



Veranstaltungen

2025

Quartiersmanagement Schwangau

(Änderungen vorbehalten)



Gibt es Probleme oder Schwierigkeiten beim ÄLTER werden?

Brauchen Sie Rat oder Unterstützung, damit Ihr Alltag selbstbestimmt und angenehm gestaltet werden kann?

Suchen Sie Anlaufstellen und Netzwerkpartner, um gut unterstützt zu werden?

**Dann kommen Sie zu einem persönlichen
Beratungstermin ins
Quartiersbüro im Rathaus Schwangau, EG links.**



**Vereinbaren Sie gerne einen
Termin mit mir.**

Birgit Simon

Quartiers-/
Generationenmanagerin



Telefon:

08632 8198-55

E-Mail:

birgit.simon@schwangau.bayern.de

Schwangauer Miteinander

INFO

Seniorenbildung und Information



Jeden 4. Mittwoch im Monat

- 14:00 Uhr Cafétreff
- 15:00 Uhr Vortrag
- 17.00 Uhr Ende

Fachklinik König Ludwig
Cafeteria/Vortragsraum UG
Kreuzweg 11
87645 Schwangau

Schwangauer Miteinander

INFO



Januar: 29.01.2025	Enkeltrick und Telefonbetrug	Hans Jörg Schneidberger
Februar: 26.02.2025	Mehr Bewegung im Alter	Amt für Ernährung/LWS/Forsten, Netzwerk Generation 55Plus, Referentin: Diplomököthrophologin Stefanie Keck
März: 26.03.2025	Gesunde Ernährung im Alter 55Plus	Amt für Ernährung/LWS/Forsten Netzwerk Generation 55Plus
April: 30.04.2025	Sport im Alter	Tobias und Martin Schweiger (Rehasport) mit TEAM
Mai: 28.05.2025	Bergsport im Alter	Referent:
Juni: 25.06.2025	Waldbaden und erleben	Alexandra Singer-Unhoch
Juli: 30.07.2025	Trinken! Wichtiger als man denkt!	Amt für Ernährung/LWS/Forsten Netzwerk Generation 55Plus
August 2025	Sommerpause	
September: 24.09.2025	Erste-Hilfe-Kurs 65Plus	Dr. Markus Hartung Manfred Keitel Birgit Simon
Oktober: 29.10.2025	Vorsorgevollmacht/ Patientenverfügung im Schlossbrauhaus Saal	Betreuungsstelle OAL, Uli Barnsteiner
November: 26.11.2025	Beglaubigung Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung Hospiz südl. OAL Vorstellung der Arbeit	QB Rathaus Schwangau Uli Barnsteiner Ute Becker-Rohte Jutta Schäfer
Dezember: 17.12.2025	Weihnachtsfeier SM-Q	Überraschung 😊



Spielefreunde

Jeden 3. Donnerstag im Monat

ab 14:30 Uhr

**Gasthof am See im
„Blauen Zimmer“**

**Forggenseestraße 81
87645 Schwangau**

Beschreibung:

Geselliger Spielesachmittag bei Café und Kuchen für alle Generationen der Gemeinde Schwangau.

Gesellschaftsspiele jeder Art wie auch Kartenspiele und Schafkopf.

Grundausrüstung wird vom Quartiersmanagement Schwangau organisiert.

- Mensch, ärgere Dich nicht
- Skippo
- Uno
- Halma
- Rommy Cup
- Rommés- und Skatkarten (2 Pack jeweils)
- Triomino

Es können gerne auch „eigene Spiele“ mitgebracht werden.

**Alle Schwangauerinnen und Schwangauer
sind herzlich willkommen!**

Schwangauer Miteinander

Spielefreunde



Jeden 3. Donnerstag im Monat
ab 14:30 Uhr

Donnerstag, **23.** Januar 2025

Donnerstag, **20.** Februar 2025

Donnerstag, **20.** März 2025

Donnerstag, **17.** April 2025

Donnerstag, **15.** Mai 2025

Donnerstag, **19.** Juni 2025

Donnerstag, **17.** Juli 202

August 2025 - SOMMERPAUSE

Donnerstag, **18.** September 2025

Donnerstag, **16.** Oktober 2025

Donnerstag, **20.** November 2025

Donnerstag, **18.** Dezember 2025

Schwangauer Miteinander

Mittagstisch



Ein Mittagstisch für alle Generationen des Dorfes!

An jedem zweiten Donnerstag im Monat findet der
gesellige Mittagstisch

„Schwangauer Miteinander“
(in wechselnden Gaststätten) statt.

**Gemeinsames Essen bei guten Gesprächen und
die Verwöhn-Menüs unserer Gastronomen:
Das ist unser „Schwangauer Miteinander“.**

**Es bietet einen schönen Rahmen für Jung und Alt
neue Freundschaften zu knüpfen und alte
Freundschaften zu pflegen.**

Termine

Jeden 2. Donnerstag im Monat

9. Januar 2025	Hotel Steiger
13. Februar 2025	Schlossbrauhaus
13. März 2025	Da Pietro
3. April 2025 (Ausnahmetermin)	Ameron – Schlossbraustüberl
8. Mai 2025	Brunnenstüberl
12. Juni 2025	Café Kainz Hohenschwangau
10. Juli 2025	Gasthof am See
14. August 2025	Hotel Helmer „Schneiderhanse“
11. September 2025	Schreinerwirt
9. Oktober 2025	Bannwaldsee Stadel
13. November 2025	Hotel Rübezahl
11. Dezember 2025	Hotel Helmerhof Adventscafé

Zu guter Letzt:

Liebe Schwangauerinnen und Schwangauer...

Ich freue mich wirklich sehr auf ein tolles
Jahr 2025 mit Ihnen allen!

Ich danke Ihnen von Herzen für Ihre
Unterstützung und Ihr Interesse am

**Schwangauer Miteinander
Quartiersmanagement!**



Herzlichst,

Ihre Birgit Simon

